

自然灾害 洪涝



一 遭遇洪涝的自救与互救

- 1 洪水来到时，要就近迅速向高的地方暂避。
- 2 如洪水继续上涨，则要充分利用准备好的救生器材逃生。
- 3 如果已被洪水包围，要积极寻求救援并防止直接触电。
- 4 低洼处的住宅遭洪水淹没或围困时，向高处转移，发出求救信号，利用简易救生器材转移到较安全的地方。



二 洪涝后临时住所安全及卫生

- 1 选择安全、地势较高、向阳的地点、开阔平坦、易于排水的地方。
- 2 要能遮风挡雨，同时应满足通风透气和安全照明的要求。
- 3 选用轻质建筑材料，以防倒塌或脱落伤人。
- 4 临时厕所要尽量建在远离水源并且在主导风向下风向的地方，避免污染水源，选择地势偏高的地点，以免造成粪便溢出。
- 5 灶具要放在安全地点，以防火灾。
- 6 合理设置临时厕所、垃圾收集站点。
- 7 发现死鼠等动物尸体，不要直接接触，应进行无害化焚烧，之后再深埋残留物。
- 8 根据卫生防疫人员的指导，在安置点及其周边开展灭鼠和杀虫工作。
- 9 禁止在灾区人员安置点住所内饲养禽畜，以防止疫病传播和流行。
- 10 及时处理临时住所附近裸露的粪便，应按5:1的比例加入漂白粉后掩埋。



三 灾后饮食饮水卫生

- 1 不喝生水喝开水。
- 2 不吃生食吃熟食。
- 3 不吃隔夜食物。
- 4 饭前便后洗手，有条件的情况下最好生熟食分开存放。
- 5 盛放食品的容器应及时清洗消毒，最简便易行的方法是蒸煮法。
- 6 不吃死家畜，不采食不认识的蘑菇及野菜。

四 灾后环境卫生

- 1 建立生活垃圾集中收集点。
- 2 保护饮用水水源。
- 3 建立临时厕所，及时掩埋裸露的粪便。
- 4 灭蝇灭蟑、消灭老鼠，清除蚊子滋生地。

五 灾后传染病预防

了解预防传染病知识，提高自我保护意识和能力。

- 1 把好“病从口入”关。
- 2 预防虫媒传染疾病。

